Schwimmverein Gera e.V.
Ernst – Toller - Straße 14
07545 Gera
Tel.: 0177-8529267
E-Mail schwimmvereingera@t-online.de

Gera, den 31.08.2026

Information für Interessenten am Schwimmsport im Schwimmverein Gera e.V.

T R A I N I N G S Z E I T E N und T R A I N I N G S G R U P P E N

Der Schwimmverein Gera bietet allen Interessenten die Möglichkeit mit Fitnesstraining im Breitensport, im allg. Trainings- und Wettkampfbetrieb
und in der Schwimmausbildung von Nichtschwimmern die Freizeit aktiv zu gestalten. Im mitgliedsstärksten Schwimmverein in Thüringen trainieren
die Kinder, Jugendlichen und Erwachsene in den Abteilungen Schwimmen.

Trainingsbetrieb Schwimmen

5-8 Jahre	SU1 Nichtschw.	Mo./Do.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr. Müller / T.Kluge
5-8 Jahre	SU2 Nichtschw.	Di./Fr.	16.00 - 17.00	B 1(50%)	Fr. Kluge / Fr. Grabowski
	5-8 Jahre SU3 Nichtschw.	Di./Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Fr. Kluge / Y.Kluge / T. Kluge
5-9 Jahre	ASU (Anschluss Schwimmunterricht)		Mo./Mi. - 16.00 - 17.00	B1	Frau Nicolai
5-9 Jahre	ASU	Mo./Di./Do./Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	C. Sandel / Herr Seiß
8 -15 Jahre	Breitensport	Mo. bis Fr.	17.00 - 18.00	B2 / B3	F.Wittig / Hr. Wittig / Fr. Moser
SSG	Schwimmschulgruppe	Di./Do.	16.00 - 17.00	B1	Fr. Kretschmer / Fr. Köllmer
FG 1	Fördergruppe 1	Di./Do./Fr.	16.00 - 17.00	B 2	Fr. Moser / Hr. Seiß / Y.Kluge
FG 2	Fördergruppe 2	Di./Do./Fr.	16.00 - 17.00	B 2	Fr. Moser / Hr. Seiß / F.Wittig
FG 3	Fördergruppe 3	Mo./Mi.	17.00 - 18.00	B 3	Hr. J. Sandel / C.Sandel
WW	Wasserwacht	Di.	18.00 – 21.00	B 4	Hr. Müller
LG	Leistungsgruppe	Mo.-Fr	15.00 - 17.00	B 2-4	Fr. Wagner / Hr. Joike / Hr. Sandel / Fr. Moser

Die aufgeführten Trainingszeiten beziehen sich auf die Bahnverteilung, Trainingsbeginn 15 min vor der aufgeführten Zeit mit Gymnastik am Beckenrand. Die
Nutzung des Fitnessraumes steht allen leistungsorientierten Trainingsgruppen unter Aufsicht der Trainer und in Abstimmung mit dem Schwimmmeister zur Verfügung.
Bitte nur mit trockener Trainingsbekleidung.

Vereinsschwimmen ab 16 Jahren bzw. für Familien (keine Nichtschwimmer), Masters

Montag	15.00 – 16.00 Uhr	B 1	Freitag	13.00 – 14.00 Uhr	B 3
	18.00 – 19.00 Uhr	B1		14.00 – 15.00 Uhr	B 3
	20.00 – 21.00 Uhr	B4		19.00 – 20.00 Uhr	B 1
Dienstag	06.00 – 08.00 Uhr	B 3			
	15.00 – 16.00 Uhr	B 1-4			
	16.00 – 17:00 Uhr	B 3/4			
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	B 1-3	Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	B 5
Donnerstag	06.00 – 08.00 Uhr	B 1		10.00 – 11.00 Uhr	B1-2
	14.00 – 15.00 Uhr	B 3			
	15.00 – 16.00 Uhr	B 1			
	18.00 - 19.00 Uhr	B 4			

Bei Fragen: 0177-8529267 (Fr. Wagner)